

### Cuidados de relevo

El cuidado de relevo es la atención a corto plazo que está diseñado para proporcionar al cuidador principal un descanso de dar un cuidado constante. Los que cuidan a otros enfermos crónicos, sufren una enfermedad terminal o un miembro de la familia con discapacidad pueden calificar para el cuidado de relevo se ofrece a través de una variedad de agencias de servicios sociales.

### Tipos de Relevo

#### **Relevo en Casa**

Relevo en casa significa que la persona que provee el relevo va a la casa donde el paciente vive y este tipo de servicio puede ser proporcionado durante el día o la noche.

#### **Relevo basado en un centro**

El relevo diurno en el centro por lo general se lleva a cabo en un centro de día o un club. Ofrece actividades y salidas para la persona incapacitada, y les brinda la oportunidad de socializar con otras personas en un entorno seguro. El relevo diurno a menudo se extiende de 10 am a 3 pm, y puede incluir el transporte de la persona que cuida hacia y desde el centro.

#### **Relevo Nocturno o fin de semana de descanso**

Este tipo de relevo puede brindarse en una variedad de entornos, como el hogar de una familia anfitriona, o en un asilo de "casa de campo".

#### **Relevo con Acceso a la comunidad**

El relevo de acceso a la comunidad ofrece actividades individuales o grupales y salidas diseñadas para brindar a la persona una experiencia social. Les ayuda a desarrollar, mantener o apoyar la vida independiente. Puede proporcionarse durante el día o la noche.

#### **Relevo residencial**

Si la persona que cuida necesita ayuda todos los días, entonces puede considerar el cuidado de relevo residencial. Esto implica una estadía corta en un asilo, mientras que usted tiene un descanso por unos días o más. El cuidado de relevo residencial se puede planificar o puede ocurrir en una emergencia. Organizar este tipo de cuidado de relevo es un poco diferente a organizar otros tipos.

#### **Relevo de emergencia**

Es posible que necesite un relevo de emergencia si de repente no puede continuar en su rol de cuidador por un tiempo. Por ejemplo, puede estar enfermo o necesitar ir al hospital.

#### **Cuidado de transición**

La atención de transición es para las personas que han estado en el hospital y están listas para ser dadas de alta, pero que aún necesitan más ayuda de lo habitual. La atención de transición proporciona atención a corto plazo que se centra en terapias particulares, como fisioterapia (ejercicios, movilidad, fuerza y equilibrio), terapia ocupacional (ayuda para recuperar o mantener su capacidad física), terapia del habla, utilizando los servicios de un dietista (Evaluación nutricional, asesoramiento sobre alimentación y nutrición, cambios en la dieta) y podología (cuidado de los pies), así como asesoramiento y trabajo social.

## Recursos

### **Colorado Respite Coalition**– [www.coloradorespitecoalition.org](http://www.coloradorespitecoalition.org) 303-233-1666

Colorado Respite Coalition es una red aliada de familias y comunidades que trabajan para fortalecer y apoyar a los cuidadores familiares de personas con necesidades especiales de atención médica. El CRC se esfuerza por ampliar los servicios de relevo en Colorado para todas las edades, en todo el espectro de discapacidades.

### **Community Center Boards**- [www.colorado.gov/pacific/hcpf/community-centered-boards](http://www.colorado.gov/pacific/hcpf/community-centered-boards)

Los Servicios de administración de casos ayudan a una persona a acceder a los servicios y apoyos necesarios para satisfacer sus necesidades. Los servicios incluyen la admisión, la determinación de elegibilidad, el desarrollo del plan de servicios, la disposición de los servicios, la prestación de servicios, la coordinación de servicios y asistencia, el monitoreo, las medidas de seguridad necesarias para evitar conflictos de intereses entre la gestión de casos y la prestación directa de servicios, y la terminación y el alta de servicios

## Escojer un Proveedor

### **Contratar a una agencia de relevo**

Las agencias de relevo pueden ser organizaciones con o sin fines de lucro que brindan una gran gama de servicios. La mayoría de las agencias tienen capacitación general y requisitos de conducta para todo el personal.

### **Preguntas para la Agencia**

1. ¿Cómo eligen y entrenan a los proveedores?
2. ¿Se realizan verificaciones de antecedentes?
3. ¿Qué tipo de actividades pueden hacer los proveedores? ¿Estas actividades se alinean con las necesidades del cliente?
4. ¿Puede el proveedor participar en otras actividades o servicios de acompañamiento si son solicitadas por la persona de la que están cuidando?
5. ¿Qué horas y días están los servicios disponibles?
6. Si el proveedor va a estar transportando al paciente, ¿ellos tienen una licencia de conducir válida?
7. ¿Cuál es el proceso de elegibilidad?
8. ¿Cuál es el costo y como se pagan? ¿Qué tipo de recursos de pago son aceptados?
9. ¿Cómo se manejan las emergencias y problemas?
10. ¿Hay referencias disponibles?

### **Para contratar a un proveedor independiente**

Proveedores independientes pueden dar una gama de servicios de relevo por su propia cuenta, sin tener que depender de una agencia. Los niveles de entrenamiento y experiencia dependen solo del proveedor individual.

### **Pasos a tomar cuando contratando a un proveedor independiente**

1. Conduzca una entrevista por teléfono
2. Siga con una entrevista en persona
3. Pida referencias y documentación de entrenamientos o credenciales
4. Evalúe si el proveedor está capacitado y es capaz de administrar medicamentos, ayudar con las tareas médicas o las necesidades de la vida diaria, si es necesario. ¿Tienen experiencia y son cómodos en el manejo de las necesidades únicas de la persona que recibe atención?
5. Determine si están dispuestos a participar u ofrecer actividades de acompañamiento solicitadas por la persona que necesita cuidados
6. Si el proveedor va a transportar a la persona que cuida, ¿tiene una licencia válida y los seguros de auto necesarios?
7. Verifique las referencias y realice una verificación de antecedentes penales, o asegúrese de que se haya realizado recientemente
8. Evalúe los costos y las finanzas, incluyendo las tarifas de pago y como se administrara el pago.
9. Complete un contrato que provee detalles específicos del plan de cuidado y los servicios administrados.

### **Community Voices by CBR**

12567W Cedar Dr Ste 210

Lakewood, CO 80228

303-733-3000

FAX: 303-733-3344

